

Checkliste

Hinweise auf ein dysreguliertes Nervensystem bei
deinem Pferd

Checkliste

1. Übermäßige Schreckhaftigkeit
2. Dauerhafte innere Anspannung
3. Schwierigkeiten zur Ruhe zu kommen
4. Extreme Reaktionen
(Über- oder Unterreaktion)
5. Probleme im Training
6. Körperliche Stressanzeichen
7. Unklare Leistungs- oder
Verhaltensschwankungen
8. Übermäßige Sensibilität gegenüber
Berührung oder Umweltreizen



NeuroSomatische
— REGULATIONSARBEIT FÜR PFERDE —

Jetzt
markieren!

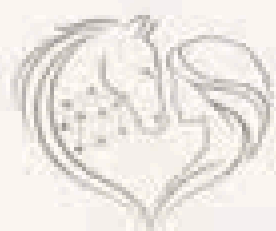


**EINE FRAGE DIE ICH
IMMER WIEDER VON
EUCH BEKOMME:
SANDRA, WAS HAT
TRAGFÄHIGKEIT MIT
EINEM DYSREGULIERTEM
NERVENSYSTEM ZU TUN?**



NeuroSomatische
Regulationsarbeit für Pferde

Eine Frage die ich
immer wieder von
Euch bekomme:
Sandra, was hat
Tragfähigkeit mit
einem dyl



NeuroSomatische
...verbundenheit zwischen Geist und Körper...

**„Teste jetzt, ob dein Pferd wirklich
entspannt ist.“**





**„Stell dich seitlich hin und beobachte
3 Atemzüge.“**



**„Sind sie flach, schnell oder
unregelmäßig, arbeitet das
Nervensystem noch im Stressmodus.“**



**„Ein entspanntes Pferd atmet tief,
ruhig und rhythmisch.“**



„SPEICHER DIR DAS FÜR DEINEN
NÄCHSTEN STALLBESUCH.“



NeuroSomatische
Regulationsarbeit für Pferde

