



Fachwissen.

Praxis.

Verbindung.



FACHAUSBILDUNG PFERDE PHYSIOTHERAPIE

Mit osteopathischen Techniken,
Faszientherapie, Aromatherapie
und Auszügen aus der
Pferdeheilpraktik.



Freie Zeiteinteilung



Praxiswochenenden
im Raum Soest



Persönliche Begleitung

www.sandra-heider.de



Fachwissen.

Praxis.

Verbindung.



Mehr als nur eine Ausbildung.

Viele Ausbildungen vermitteln einzelne Techniken. Doch Pferdephysiotherapie besteht nicht nur aus der Anwendung einzelner Griffe. Bewegungsauffälligkeiten, Leistungseinbußen und wiederkehrende Spannungsmuster können unterschiedliche funktionelle Zusammenhänge haben. Deshalb werden Befunde in dieser Ausbildung nicht isoliert, sondern im Gesamtbild betrachtet.

Genau hier setzt diese Ausbildung an.

Du lernst nicht nur Techniken.

Du lernst Zusammenhänge zu erkennen.

Du entwickelst einen geschulten Blick für Bewegungen,

Haltungsveränderungen, Kompensationsmuster und funktionelle Störungen.

Denn nachhaltige Therapie beginnt nicht mit einer Technik.

Sie beginnt mit dem Verstehen des Pferdes.

“

„Mein Anspruch ist, dass du die Ausbildung nicht nur mit Wissen, sondern mit echter Handlungskompetenz abschließt.“

SANDRA HEIDER





So ist die Ausbildung aufgebaut.

Lernen in deinem Tempo. Praxis mit echter Begleitung.

Die Fachausbildung Pferdephysiotherapie verbindet fundiertes Fachwissen mit intensiver praktischer Ausbildung.

Du lernst die Theorie flexibel im Selbststudium und vertiefst dein Wissen anschließend direkt am Pferd.

So entsteht echte Handlungskompetenz statt reines Auswendiglernen.

SELBSTLERNPHASE

Du arbeitest die Ausbildungsunterlagen in deinem eigenen Tempo durch.

Dabei beschäftigst du dich intensiv mit:

- Anatomie
- Physiologie
- Bewegungsanalyse
- Befundung
- Physiotherapie
- osteopathischen Techniken
- Faszientherapie
- Aromatherapie
- Auszügen aus der Pferdeheilkunde

PRAXISMODULE IM RAUM SOEST

An den Praxiswochenenden wird das Wissen direkt umgesetzt.

Du lernst:

- Befunde zu erstellen
- Bewegungen zu analysieren
- Zusammenhänge zu erkennen
- Behandlungstechniken anzuwenden
- Behandlungskonzepte zu entwickeln

PERSÖNLICHE BEGLEITUNG

Die Ausbildung findet in kleinen Gruppen statt.

Dadurch erhältst du direktes Feedback, individuelle Unterstützung und die Möglichkeit, Fragen aus deiner eigenen Praxis einzubringen.

BONUS-PRAXISTAG

Ein besonderer Bestandteil der Ausbildung ist der zusätzliche Praxistag.

Hier arbeitest du eigenständig an echten Kundenpferden und setzt das Gelernte unter fachlicher Begleitung direkt um.

*Theorie vermittelt Wissen.
Praxis entwickelt Kompetenz.
Die Kombination aus beidem schafft Sicherheit.*



Ganzheitlich denken. Zusammenhänge erkennen.

Viele Bewegungsprobleme entstehen nicht dort, wo sie sichtbar werden. Ein Pferd mit Taktfehlern zeigt nicht zwangsläufig die Ursache im betroffenen Bein. Ein eingeschränktes Schultergelenk kann seinen Ursprung im Brustkorb haben. Eine Rückenproblematik kann mit Faszien, Beckenstellung oder muskulären Spannungsmustern zusammenhängen.

Deshalb lernst du in dieser Ausbildung nicht isoliert zu behandeln. Du lernst Zusammenhänge zu erkennen.

PHYSIOTHERAPIE

Klassische Massage
Stresspunktmassage
Mobilisationstechniken
Trainingsempfehlungen
Therapieplanung

OSTEOPATHISCHE TECHNIKEN

Wirbelsäule
Kreuzbein
Becken
Zungenbein
Kiefer
Rippen
Zwerchfell
Halswirbelsäule

FASZIENTHERAPIE

Myofasziale
Zusammenhänge
Gewebeverklebungen
Spannungsmuster
Bewegungsketten

AROMATHERAPIE

Grundlagen
ätherischer Öle
sichere Anwendung
begleitende
Unterstützung
praktischer Einsatz

AUSZÜGE AUS DER PFERDEHEILPRAKTIK

ganzheitliche
Betrachtung
unterstützende
Begleitmaßnahmen
körperliche
Zusammenhänge
naturheilkundliche
Ansätze





Mehr als reine Symptombehandlung. Ganzheitlich denken. Individuell begleiten.

Jedes Pferd bringt seine eigene Geschichte mit.
Deshalb endet therapeutische Arbeit nicht bei Muskeln, Gelenken oder Faszien.
In dieser Ausbildung erhältst du zusätzlich Einblicke in ganzheitliche Begleitansätze,
die deine physiotherapeutische Arbeit sinnvoll ergänzen können.

AROMATHERAPIE

Ätherische Öle können eine wertvolle Ergänzung
innerhalb eines ganzheitlichen Therapiekonzeptes sein.

Du lernst:

- Grundlagen der Aromatherapie
- Qualitätsmerkmale ätherischer Öle
- Sichere Anwendung beim Pferd
- Einsatzmöglichkeiten in der Praxis
- Individuelle Auswahl und Begleitung
- Grenzen der Anwendung

DAS ZIEL

Nicht möglichst viele Methoden zu sammeln.
Sondern zu lernen, das Pferd in seiner Gesamtheit zu betrachten.
Denn nachhaltige Veränderungen entstehen häufig dann,
wenn Zusammenhänge erkannt werden.

AUSZÜGE AUS DER PFERDEHEILPRAKTIK

Ein weiterer Bestandteil der Ausbildung sind ausgewählte
Inhalte aus der Pferdeheilpraktik.

Hierbei geht es nicht darum, Diagnosen zu stellen oder
Erkrankungen zu behandeln. Vielmehr lernst du,
Zusammenhänge besser zu verstehen und Pferde
ganzheitlich zu betrachten.

Unter anderem beschäftigen wir uns mit:

- Ganzheitlicher Befundung
- Naturheilkundlichen Denkansätzen
- Körperlichen Regulationsprozessen
- Praxisnahen Fallbeispielen
- Ergänzenden Begleitmaßnahmen

*„Ganzheitliche Arbeit beginnt dort,
wo man aufhört, nur einzelne Symptome zu betrachten.“*





Wissen ist wichtig. Kompetenz entsteht durch Anwendung.

Am Ende der Ausbildung verfügst du nicht nur über theoretisches Wissen.
Du hast gelernt, Pferde systematisch zu beurteilen, Bewegungen zu analysieren,
Zusammenhänge zu erkennen und passende therapeutische Maßnahmen abzuleiten.

Durch die intensive Praxisarbeit entwickelst du die Sicherheit, das Gelernte eigenständig anzuwenden.

DEIN ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung
erhältst du ein Zertifikat.

Fachausbildung Pferdephysiotherapie

mit Ausbildungsinhalten aus:

- Physiotherapie
- Osteopathischen Techniken
- Faszientherapie
- Aromatherapie
- Auszügen aus der Pferdeheilpraktik
- Ganzheitlicher Befundung

FÜR WEN EIGNET SICH DIE AUSBILDUNG?

- ✓ Pferdetherapeuten, die ihr Wissen erweitern möchten
- ✓ Pferdebesitzer mit Interesse an fundierter Körperarbeit
- ✓ Trainer und Ausbilder
- ✓ Berufsanfänger im Bereich Pferdegesundheit
- ✓ Menschen, die Pferde ganzheitlich verstehen möchten

WAS DICH ERWARTET

Freie Zeiteinteilung im Selbststudium.
Praxismodule im Raum Soest.
Persönliche Begleitung.
Kleine Gruppen.
Direkte Umsetzung am Pferd.
Praxis statt reiner Theorie.

„Fachwissen. Praxis. Verbindung.
Für Pferde, die mehr verdienen als reine Symptombehandlung.“



Sandra Heider

Pferdeosteopathin · Pferdephysiotherapeutin · Pferdeheilpraktikerin
Coach für mentale & systemische Veränderungen

www.sandra-heider.de
info@sandra-heider.de
Raum Soest



Über Sandra Heider

Pferde verstehen. Zusammenhänge erkennen. Individuell begleiten.

Seit 2008 arbeite ich als Pferdephysiotherapeutin und führe meine eigene mobile Pferdepraxis.

In meiner täglichen Arbeit betrachte ich sichtbare Auffälligkeiten nicht isoliert. Bewegung, Palpationsbefunde und funktionelle Zusammenhänge werden gemeinsam eingeordnet, ohne aus einer einzelnen Beobachtung vorschnell auf eine Ursache zu schließen.

Genau dieses therapeutische Denken bildet die Grundlage dieser Ausbildung.

Mein Ziel ist es nicht, Techniken auswendig zu vermitteln. Mein Ziel ist es, Menschen auszubilden, die lernen, Pferde zu verstehen, Zusammenhänge zu erkennen und individuelle Lösungen zu entwickeln.

MEIN BERUFLICHER WEG

- ◆ Pferdeosteopathin
- ◆ Pferdephysiotherapeutin
- ◆ Pferdeheilpraktikerin
- ◆ Akupunktur für Pferde
- ◆ Craniosacrale Therapie
- ◆ Viszerale Osteopathie
- ◆ Faszientherapie
- ◆ Aromatherapie
- ◆ Sportpferde-Physiotherapie
- ◆ Trainerassistentin FN

WEITERE KOMPETENZEN

- ◆ Coach für mentale & systemische Veränderungen
- ◆ NLP Practitioner
- ◆ Hypnosetherapeutin
- ◆ Reiki Meistergrad
- ◆ Akasha-Chronik Ausbildung
- ◆ Systemische Aufstellungsarbeit

”

*Mein Ziel ist nicht, möglichst viele Techniken zu vermitteln.
Mein Ziel ist, dass du lernst, Pferde ganzheitlich zu verstehen,
Zusammenhänge zu erkennen und sicher zu begleiten.”*

SANDRA HEIDER



Fachwissen.
Praxis.
Verbindung.



Häufige Fragen zur Fachausbildung Pferdephysiotherapie



Brauche ich Vorkenntnisse?

Nein. Die Ausbildung ist so aufgebaut, dass sowohl engagierte Pferdebesitzer als auch Menschen mit beruflichen Vorkenntnissen teilnehmen können.



Kann ich die Ausbildung berufsbegleitend absolvieren?

Ja. Die theoretischen Inhalte bearbeitest du flexibel im Selbststudium. Die Praxismodule finden an ausgewählten Wochenenden statt.



Wie hoch ist der Praxisanteil?

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf der praktischen Anwendung am Pferd. Du arbeitest direkt an echten Pferden und setzt das Gelernte unter fachlicher Anleitung um.



Erhalte ich ein Zertifikat?

Ja. Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du ein Zertifikat über die Fachausbildung Pferdephysiotherapie.



Welche Themen umfasst die Ausbildung?

Die Ausbildung verbindet:

- Pferdephysiotherapie
- Osteopathische Techniken
- Faszientherapie
- Aromatherapie
- Bewegungsanalyse und Befundung
- Auszüge aus der Pferdeheilpraktik



Für wen eignet sich die Ausbildung?

Für:

- Pferdebesitzer mit Interesse an fundierter Körperarbeit
- Pferdetherapeuten, die ihr Wissen erweitern möchten
- Trainer und Ausbilder
- Berufseinsteiger im Bereich Pferdegeseundheit
- Menschen, die Pferde ganzheitlich verstehen möchten



Was macht diese Ausbildung besonders?

Du lernst nicht nur einzelne Techniken.

Du lernst:

- Pferde systematisch zu beurteilen
- Zusammenhänge zu erkennen
- individuelle Behandlungsansätze zu entwickeln
- therapeutisch zu denken

Denn nachhaltige Veränderungen entstehen selten dort, wo Symptome sichtbar werden.

“

Mein Ziel ist nicht, möglichst viele Techniken zu vermitteln.
Mein Ziel ist, dass du lernst, Pferde ganzheitlich zu verstehen,
Zusammenhänge zu erkennen und sicher zu begleiten.”

SANDRA HEIDER





Fachwissen allein verändert kein Pferd. Verständnis schon.

Jedes Pferd bringt seine eigene Geschichte mit.

Wer nachhaltig helfen möchte, braucht mehr als einzelne Techniken.

Er braucht Wissen.

Er braucht Erfahrung.

Und er braucht die Fähigkeit, Zusammenhänge zu erkennen.

Genau dafür wurde diese Ausbildung entwickelt.

Nicht für Menschen, die möglichst viele Methoden sammeln möchten.

Sondern für Menschen, die Pferde wirklich verstehen wollen.

Die Fachausbildung Pferdephysiotherapie verbindet

fundiertes Wissen aus der Pferdephysiotherapie
ausgewählte osteopathische Techniken

Faszientherapie

Aromatherapie

ganzheitliche Befundung

Praxismodule mit direkter Umsetzung am Pferd
persönliche Begleitung während der Ausbildung
lernen mit System

statt Auswendiglernen einzelner Griffe

Dein Weg beginnt hier.

Wenn du lernen möchtest,
Pferde nicht nur zu behandeln,
sondern zu verstehen.

Wenn du Ursachen erkennen
möchtest, anstatt Symptome
zu verwalten.

Wenn du dir fachliche Sicherheit
für deine Arbeit am Pferd
entwickeln möchtest.

Dann freue ich mich darauf, dich auf diesem Weg zu begleiten.

*Pferde zeigen uns nicht nur einzelne Symptome.
Wer genau beobachtet, Befunde zusammenführt
und Zusammenhänge einordnet, kann
therapeutische Entscheidungen fundierter treffen.*

SANDRA HEIDER

Sandra Heider

Pferdeosteopathin
Pferdephysiotherapeutin
Pferdeheilpraktikerin

Seit 2008 in eigener Praxis tätig.

www.sandra-heider.de
info@sandra-heider.de
Raum Soest